

AAN ALLE

GESCHEIDEN

OUDERS!



@ villapinedo.nl

@ villa\_pinedo

Met deze brief willen wij jullie laten weten hoe wij ons voelen. 'Wij' zijn de 86.000 kinderen per jaar die op een dag te horen krijgen dat hun ouders uit elkaar gaan. Op die dag wordt alles wat vertrouwd was ineens anders. Veel van ons moeten verhuizen, naar een andere school, wennen aan jullie nieuwe liefdes en in het ergste geval één van de ouders heel erg missen. En dat doet pijn.

We willen zó graag allebei onze ouders in ons leven. Twee ouders die van ons houden en ons groot zien worden. Twee ouders die staan te juichen langs de lijn, trots zijn als we goede cijfers halen en alles willen weten over onze eerste keer verkering. Die samen op de eerste rij zitten als we onze diploma-uitreiking hebben en liefdevol hun eerste kleinkind vasthouden.

Weten jullie hoeveel verdriet we soms stiekem hebben? Als we de boodschapper moeten zijn. Als we moeten luisteren naar de stomme dingen die jullie over elkaar zeggen. Als we zien dat jullie elkaar negeren waar we bij zijn. Weten jullie wel hoe moeilijk het is om van jullie allebei te houden, terwijl dat soms van één van jullie niet mag? Dat we dan maar niks zeggen over hoe leuk het weekend was?

We voelen ons dan tussen jullie in staan, de twee mensen van wie we zoveel houden. We voelen ons soms schuldig als we het leuk hebben bij de ander. We voelen ons verantwoordelijk voor jullie geluk. Jullie zijn meestal na een tijdje weer gelukkiger. Maar voor ons is dat niet altijd even makkelijk.

## Dus, mogen we jullie een paar dingen vragen?

- ↳ Laat ons als jeblieft geen kant kiezen.
- ↳ Maak geen ruzie waar we bij zijn.
- ↳ Zeg geen slechte dingen over elkaar tegen ons.
- ↳ Geef ons de tijd om te wennen aan de nieuwe situatie.
- ↳ Luister echt naar wat we te zeggen hebben.
- ↳ Geef ons de ruimte om van jullie allebei te houden.
- ↳ Vergeet niet dat jullie samen voor ons hebben gekozen.

Een scheiding voelt als een veilig huis wat ineens helemaal verbouwd wordt. Muren eruit, nieuwe vloerbedekking, ander behang. Eerst is het één grote puinhoop en dan kan er langzaam iets moois tevoorschijn komen. Laat ons rustig mee verven en vraag ons wat we van het uitzicht vinden.

Zo bouwen we met jullie samen aan een nieuw huis. Met hier en daar een barst of een kapotte dakpan. Maar wel warm, veilig en stevig. Een plek waar wij ons weer thuis voelen. De sleutel hebben jullie net gekregen. ♥

Namens alle jongeren van Villa Pinedo

-X-

PS Ken je onze online training 'Aan alle gescheiden ouders' al met heel veel tips van kinderen?

