

Aanbevelingen voor de praktijk - Routekaart

Gevoelens die kinderen kunnen hebben bij destructieve parentificatie



- *eenzaamheid*
- *woede*
- *hulpeloos*
- *faalangstig*
- *machteloos*
- *hopeloos*
- *moedeloos*
- *betekenisloos, het gevoel er niet toe te doen*
- *bezorgdheid*
- *dood willen*
- *somber*
- *verlaten*

Gedragingen die kinderen kunnen hebben bij destructieve parentificatie



- *volwassen gedrag, niet passend bij de leeftijd*
- *kind neemt rol van de ouder over*
- *ongehoorzaam*
- *de baas spelen*
- *sociaal wenselijk gedrag*
- *weinig zelfvertrouwen vertonen*
- *recalcitrant gedrag*
- *concentratieproblemen*
- *boos, agressief*



Wat kun je doen als therapeut?

- *in gesprek gaan met de ouders en het kind*
- *opstellingen (een taal erbij)*
- *innerlijk delenwerk*
- *humagination*
- *wandeltocht*
- *speltherapie*
- *tekenen*
- *methodiek van deparentificatie inzetten*
- *interne latsbepaling versterken*
- *methode van de overkant*
- *woord geven aan het gevoel*



Wat is er nodig in de praktijk?

- kind kunnen zijn/ in de kindpositie komen
- kind faciliteren om de ouders rechtstreeks aan te spreken op wat ze niet kunnen of willen geven
- bewustwording van de huidige situatie (HT) en gewenste situatie (GT)
- bemoediging
- ondersteuning
- aandacht
- dat de hulpverlener zowel met het kind als met de ouders in gesprek gaat
- veilige sfeer in de praktijk
- het kind centraal zetten
- het kind ontschuldigen
- doorbreken van verantwoordelijkheid
- dat het kind een ontvangstbevestiging kan afgeven voor datgene wat hij heeft ontvangen van een ander
- methodiek van deparentificatie



Wat is er nodig van de ouders?

- bewustwording van de ouders over de situatie
- erkenning van de ouder aan het kind
- het kind weer kind laten zijn zodat het in de kindpositie komt
- verantwoordelijkheid bij het kind wegnemen
- zorgen voor meer draagkracht en minder draaglast
- ontschuldiging
- een ontvangstbevestiging kunnen geven voor dat wat het kind aan de ouder heeft gegeven
- Ouders psycho educatie geven
- het kind geruuststellen



Wat moet je vooral niet doen?

- Het kind zielig gaan vinden
- Belet het kind niet om te geven aan de ouders., dat is een existentiële behoefte en noodzaak.
- Overspoel het kind niet met herhalende erkenning van jou. Je heft de destructieve parentificatie niet op met jouw (horizontale) erkenning. Het ontvangen van jouw erkenning impliceert voor het geparentificeerde kind dat het deloyaal is aan de ouders. Veel kinderen sluiten zich af voor een ontvangstbevestiging als vorm van loyaliteit naar hun ouders die niet teruggeven wat ze gegeven hebben.



Extra aanbeveling

Boek Ard Nieuwenbroek,

12 contextuele methodieken te lezen, hij omschrijft hier deparentificatie.

Meerwaarde

Dit onderzoek geeft aanbevelingen voor de praktijk uit zowel de integratieve therapie als de contextuele therapie en mediation. Het draagt bij aan het herkennen van parentificatie en geeft hulpverleners inzicht in hoe zij kunnen bijdragen aan grip en genezing en groeiproces voor deze kinderen.